

Du 6 au 10 octobre 2025

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



www.semaine-bleue.org

PROGRAMME

Toutes les animations sont
gratuites et ouvertes à tous



Lundi 6 octobre

14h30 - Initiation à l'aquarelle
"Le bleu dans toutes ses nuances"

📍 Les Séquoias

Vous êtes débutant et vous avez envie de tester l'aquarelle, profitez de cette initiation

Nombre de places limité
Inscription obligatoire



Mardi 7 octobre

16h - Café philo "Quel est le secret
d'une retraite heureuse ?"

📍 Médiathèque

Comment trouver sa place dans cette nouvelle phase de l'existence ?
Comment se sentir bien dans son corps et dans sa tête ? Faut-il cultiver les liens, la curiosité, le désir ? Faut-il s'impliquer dans la vie sociale ou encore s'investir dans son rôle de grand-parent ? Faut-il continuer à faire des projets tout en savourant l'instant présent ? Partageons ensemble nos expériences et nos atouts !

Mercredi 8 octobre

14h30 - Balade ludique et
intergénérationnelle

📍 Clos du Vivier

Venez profiter d'un après-midi avec un petit groupe d'enfants autour du jeu et du partage

Inscription obligatoire



Jeudi 9 octobre

15h - Quiz de la semaine Bleue

📍 Les Séquoias

Ravivons les mémoires et les zygomatiques ! Un quiz pour tous les curieux. Venez jouer dans la bonne humeur, il y en aura pour tous les goûts.



Vendredi 10 octobre

15h - Dans le cadre de Lire en Poche
Rencontre avec Bernard CATTANEO

📍 Les Séquoias

Le Salon Lire en Poche vous invite à une rencontre exceptionnelle avec Bernard Cattaneo, écrivain et ami proche de Jean Vautrin, venu présenter sa toute nouvelle biographie : « Et le bon temps roulait ». Un rendez-vous littéraire, émouvant et vibrant, pour redécouvrir l'œuvre, la personnalité, et l'héritage d'un homme aux multiples talents — servi par une plume passionnée.

Transport possible pour
toutes les animations



Informations au Pôle Seniors

Résidence Les Séquoias

13 Avenue Charles et Émile Lestage

05 56 81 45 45

seniors@ville-gradignan.fr



ville de gradignan

