

on ado? ... grands-parents les préjugés ... Comment ... est quoi la co-parentalité? ... à gé ... Pré ... ? Doi-je contrôle ... les réseaux socia ... x? Et s ... ans?

FORUM
DES

Parents

DE LA PETITE ENFANCE À L'ADOLESCENCE

DIM. 1^{er} FÉVRIER
MÉDIATHÈQUE JEAN VAUTRIN
DE 9H À 12H ET DE 14H À 17H

LE PROGRAMME



MÉDIATHÈQUE JEAN VAUTRIN
32 ROUTE DE LÉOGNAN - GRADIGNAN
GRADIGNAN.FR



9H

9H30

10H

10H30

11H

11H30

12H

DE 9H00
À 9H30**UN CAFÉ/THÉ**
Pour bien commencer
la journée**RACOMPTINES**Pour les enfants de 0 à 3 ans avec leurs parents
(30 min.)**RACOMPTINES**Pour les enfants de 0 à 3 ans avec leurs parents
(30 min.)DE 10H30
À 11H30**LES ALBUMS JEUNESSE POUR ABORDER
TOUTES LES QUESTIONS DES ENFANTS**Atelier destiné aux parents d'enfants âgés de 0 à 6 ans,
animé par « Doc Lili »

SUR INSCRIPTION

Jusqu'au samedi 31 janvier :
lamediathequejeunesse@ville-gradignan.fr**Fabrique
ta station à émotions**Destiné aux parents et aux enfants
de 0 à 6 ans,
animé par la Caf
de la Gironde**Bien manger
en famille**Ateliers ludiques
pour une alimentation saine,
animés par la diététicienne
de la Ville**Les gestes
qui sauvent**Secours aux nourrissons et enfants,
atelier animé par la Croix Rouge
de Gradignan**Joue avec moi**Pour les enfants de 2 à 14 ans,
animé par les écoles les Tourelles
et Saint-Géry maternelle**JEU DE PISTE À VIVRE EN FAMILLE**

À la découverte de la médiathèque, proposé par l'EPAJG (30 min.)

LE CAFÉ DES BÉBÉSDE 9H30
À 12H00**ATELIER JEUX PARENTS-ENFANTS DE 0 À 3 ANS** proposé par les équipes du Centre Communal de l'Enfance**DORLOTE TON PARENT** et **GAGNE TON PARENT** proposés par l'équipe de l'Espace Barthez

9H

EXPO « PARENTS : COMMENT VOS ENFANTS SONT SENSIBILISÉS AU BIEN-ÊTRE EN 2026 ? », réalisée par les classes de 4^{ème} du Collège Alfred Mauguin

10H

QUIZ, un moment à partager avec son ado, en accès libre

14H

14H30

15H

15H30

16H

16H30

14H

Les gestes qui sauvent

Secours aux nourrissons et enfants,
atelier animé par la Croix Rouge
de Gradignan

14H

15H30

16H

CLÔTURE
DE LA JOURNÉE

14H

FAVORISER L'ESTIME DE SOI DE SON ADO

Par Colette Guichard (30 min.)

14H45

POSER UN CADRE À SON ADO

Par Colette Guichard (30 min.)

15H

Conférence théâtralisée

Animée par la Compagnie
Soleil de Nuit

16H30

DE 14H00
À 15H30

EXPRIMEZ-VOUS

Atelier destiné aux parents d'ados et aux ados, animé par la Caf de la Gironde

14H

LE HARCELEMENT, ON EN PARLE...

Présentation du programme « Phare », proposé par le lycée des Graves et l'école Saint-Exupéry

16H

DE 14H00
À 15H30

ATELIER UNE MAISON SAINTE

Animé par des professionnelles de la Petite enfance

SUR INSCRIPTION

Jusqu'au lundi 26 janvier :
cce@ville-gradignan.fr

14H

VENTE DE CRÊPES ET CAFÉ

Proposée par l'EPAJG

16H30

14H

DORLOTE TON PARENT et GAGNE TON PARENT proposés par l'équipe de l'Espace Barthez

16H

EXPO « PARENTS : COMMENT VOS ENFANTS SONT SENSIBILISÉS AU BIEN-ÊTRE EN 2026 ? », réalisée par les classes de 4^{ème} du Collège Alfred Mauguin

16H30

QUIZ, un moment à partager avec son ado, en accès libre

16H



quoi la co-parentalité?

at l'aide

es é

n a

a l'école?

préjugés?

avec s

Garder le lien a

pare

ler

ia

FORUM
DES

Parents

DE LA PETITE ENFANCE À L'ADOLESCENCE

AVEC LA PARTICIPATION DE :

LE CENTRE COMMUNAL DE L'ENFANCE

LE LIEU ACCUEIL ENFANTS PARENTS DE GRADIGNAN

LA DIÉTÉTICIENNE DE LA VILLE | LES ÉCOLES,

LES COLLÈGES ET LE LYCÉE DE GRADIGNAN | L'EPAJG

LE CAFÉ DES BÉBÉS | L'ESPACE BARTHEZ

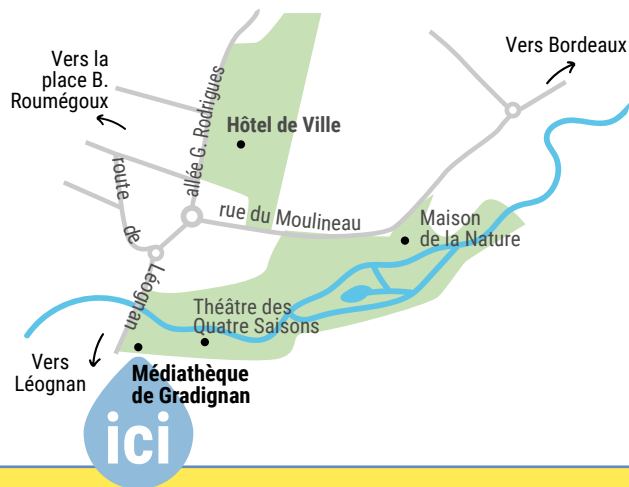
LA CAF DE LA GIRONDE | LA MÉDIATHÈQUE JEAN VAUTRIN

DIM. 01 FÉVRIER

MÉDIATHÈQUE JEAN VAUTRIN - GRADIGNAN

DE 9H À 12H ET DE 14H À 17H

forumdesparents@ville-gradignan.fr



Service communication | Ville de Gradignan 2026 | © Freepik

MÉDIATHÈQUE JEAN VAUTRIN
32 ROUTE DE LÉOGNAN - GRADIGNAN
GRADIGNAN.FR



ville de **gradignan**