

Les pistes pour mieux se déplacer

1 - Première étape : prendre conscience de l'impact de nos modes de déplacement sur la planète

Connaissez-vous l'impact environnemental de vos déplacements ?

>> Pour en savoir plus...

Quelques chiffres

- Il faut 1/4 d'heure pour faire 1 km à pied
- En ville, 1/4 des trajets voiture font moins d'1 km
- 30 min de marche rapide par jour améliorent votre santé
- Il faut 1/4 d'heure pour faire 3 km à vélo et un trajet en voiture sur deux fait moins de 3 km
- 1 bus peut transporter en passagers l'équivalent de 40 à 50 voitures
- Pour un même trajet, on consomme en bus 2 fois moins d'énergie et on émet 2 fois moins de CO2 qu'en voiture
- Une voiture coûte à l'année, en moyenne, 20 fois plus qu'un abonnement moyen de bus multiples
- Une rame de tramway transporte à peu près l'équivalent en passagers de 170 voitures

2 - Deuxième étape : prendre conscience de toutes les alternatives existantes en matière de déplacement

Autopartage, covoiturage, carburant écologique, écomobilité, plan de déplacement, transport doux...comment s'y retrouver dans tous ces termes ?

>> Pour en savoir plus avec l'Ademe sur les déplacements, les impacts, les alternatives...

3- Troisième étape : faire le pas et expérimenter des changements de comportement en matière de déplacement

3-1- Eco conduite

Vous souhaitez développer vos performances en conduite écologique et par là même économiser du carburant et de l'argent ?

>> Ecoconduite : 25 conseils pour réduire votre consommation de carburant, simplement en adoptant de nouveaux réflexes dans votre conduite...

3-2- Louer une voiture entre particuliers

Louer une voiture entre particuliers ? Avez vous déjà pensé à louer votre propre voiture ? Plusieurs sites sont à votre disposition :

>> www.getaround.com : une recherche par nom de commune vous permettra de connaître les voitures disponibles à proximité de chez vous...

>> www.ouicar.fr

>> www.bluecub.eu

>> www.travelercar.com

Vous trouvez que votre véhicule reste trop souvent stationné ? Louez le ponctuellement à un particulier, via des sites. Il suffit de localiser son véhicule sur le site, d'accepter ou non les demandes de réservation, puis fixer un rendez-vous à l'intéressé pour lui remettre les

clés.

3-3- Les sociétés d'autopartage

Les services d'autopartage proposent la location de véhicules en libre service, location à l'heure ou à la journée. La voiture en libre-service existe à Bordeaux et dans la Métropole !

[>> Pour plus d'infos...](#)

3-4- Covoiturage

Quelques sites de covoiturage :

>> www.klaxit.com

>> www.mobicoop.fr

>> www.blablacar.fr

>> www.boogi.fr

Pour le covoiturage vers le travail et les événements, Bordeaux Métropole est partenaire du Conseil Général pour vous proposer un site dédié.

[>> En savoir plus...](#)

Conseils pour un covoiturage réussi :

>> www.laroueverte.com...

3-5- Transports en commun

3-5-1- Les bus

Si vous souhaitez vous rendre de chez vous à un endroit donné de Gradignan ou de Bordeaux Métropole en transport en commun.

[>> Voici un lien pour connaître les horaires et la durée du parcours...](#)

3-6- Acheter un véhicule propre...

Sites pour un achat de véhicule fonctionnement au GNV (Gaz Naturel Véhicule) :

>> www.automobile-propre.com...

>> [Les stations GNV en France...](#)

Site pour un achat de véhicule électrique :

>> www.automobile-propre.com

Sites pour un achat de voiture hybride :

>> <http://www.senat.fr/rap/r05-125/r05-12530.html>.

>> www.automobile-propre.com...

La fiscalité liée à l'acquisition d'un véhicule propre

>> vosdroits.service-public.fr

3-7- Les solutions innovantes pour éviter les déplacements liés au travail

Alternatives : télétravail, téléprojection... en attendant un jour la téléportation ? Mais en attendant, il nous faut trouver de nouveaux compromis.

Entreprises

>> [Les avantages de la visioconférence](#)

>> [En savoir plus sur le télétravail...](#)

3-8- Stationnement

Qui dit déplacement dit aussi stationnement : respect des places handicapées

« *si tu prends ma place, prends mon handicap !* »

La question de l'accessibilité...

Expériences intéressantes : les villes de Partenay et Tonnens ont mis pendant 24h leur

conseil municipal en fauteuil roulant, afin de leur faire prendre conscience des difficultés rencontrées à travers la ville et améliorer l'accessibilité de celle-ci pour tous...

3-9- Vélo

>> [Fédération Française des usagers de la bicyclette...](#)

Sites pour aller plus loin...

>> [Association Voies vertes et véloroutes...](#)

>> [Club des villes cyclables...](#)

3-10- A pieds

La marche à pieds, au delà de ses bienfaits pour la santé, permet aussi de brûler des calories, et a des vertus « anti-stress ». C'est aussi le moyen le plus économique pour se déplacer. Et si on donnait davantage de place à la marche à pieds dans nos déplacements ?

>> www.maif.fr...

Les bienfaits de la marche à pieds : marcher...c'est bon pour la santé.

>>www.e-sante.fr...

Marcher, bon pour la ligne également...

>> <http://www.regimesmaigrir.com/actualites/article.php?id=765>

3-11- Et nos enfants dans tout cela ?

Voici deux contes à lire avec les enfants :

>> [Conte "La clé magique"...](#)

>> [Conte "Le sortilège des mandarines"...](#)

Et si on allait à l'école à pieds ?

4 bonnes raisons d'utiliser le pédibus pour ses bienfaits : sur la santé, sur l'environnement, sur l'apprentissage de responsabilités pour la convivialité générée. Système d'entraide de ramassage scolaire le pédibus est composé d'accompagnateurs bénévoles et suit un itinéraire afin d'arriver en toute sécurité et à l'heure à l'école.

>> [En savoir plus sur les pédibus...](#)

>> [Association car à pattes...](#)

>> [Réseau millepattes...](#)

4- Un bon réflexe : s'interroger sur le mode de déplacement le plus adapté au trajet souhaité (au delà de nos « habitudes »)

Adoption du réflexe de comparaison des différents modes de déplacement avec l'outil calculette eco-déplacement de l'Ademe :

>> [Calculer l'impact de ses déplacements quotidiens sur l'environnement et sur ses dépenses...](#)

Zoom sur le Plan de Mobilité

Le Plan de Mobilité regroupe les mesures qui optimisent et augmentent l'efficacité des déplacements des salariés d'une entreprise. Objectif : réduire les émissions de CO2 et diminuer le trafic routier.

>> [Tout savoir le plan de mobilité...](#)

5- Cinquième étape : s'informer sur les incitation financières existantes en matière de déplacement

Savez-vous que Bordeaux Métropole met à disposition des vélos pour les habitants ? Vélos mécaniques et électriques, vous pouvez bénéficier (pendant 10 mois pour les vélos classiques et 2 mois pour les vélos à assistance électrique, les vélos pliants, les vélos cargos et tricycles) d'un vélo par foyer, à titre gracieux. L'objectif est de **faire rentrer le vélo dans les foyers** afin que les habitants prennent l'habitude de se déplacer à vélo.
[>> Retrouvez toutes les infos et conditions sur le site de Bordeaux Métropole...](#)