



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - MIDI
 ville de gradignan



Lundi
14-juil.

Mardi
15-juil.

Mercredi
16-juil.

Jeudi
17-juil.

vendredi
18-juil.

samedi
19-juil.

dimanche
20-juil.

Allergènes pouvant être présents :

1 : Gluten,
 2 : Crustacés,
 3 : Œuf,
 4 : Poisson,
 5 : Arachide,
 6 : Soja,
 7 : Lait,
 8 : Fruits à coque, 9 : Céleri,
 10 : Moutarde,
 11 : Sésame,
 12 : Sulfites,
 13 : Lupin,
 14 : Mollusques

	Lundi 14-juil.	Mardi 15-juil.	Mercredi 16-juil.	Jeudi 17-juil.	vendredi 18-juil.	samedi 19-juil.	dimanche 20-juil.
POTAGE	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9
ENTREE	Mâche aux fruits secs 10/12	Œufs mayonnaise 3/10	Salade de tomates au comté 7/10/12	Salade de quinoa & crudités 10/12	Pastèque	Pâté en croûte 1/3/6/7/10	Salade de fèves à la feta 10/12/7
PLAT DU JOUR	Noix de joue de porc confite 9	Lasagnes bolognaise 1/3/7	Cassolette de poisson 1/4/7	Chipolatas grillées	Axoa de veau	Poulet tandoori 10	Pot au feu en salade 10/12
ACCOMPAGNEMENT	Pommes Dauphines 1/3	/	Riz pilaf 1/3/7	Brocolis gratinés 7	Écrasé de pomme de terre 7	Blettes sautées crème & ail 1/7	Penne 1/3/7
FROMAGE	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7
DESSERT	Mille-feuilles 1/3/7	Pomme	Compote et petit beurre 1/3/7	Liégeois au chocolat 7	Fromage blanc 7	Nectarine	Tarte à la rhubarbe 1/3/7

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
 1 rue du Marais 33170 Gradignan
 N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes sauf contre indication



Bio
 Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agr Bio



IGP
 Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
 Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »



HVE
 Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
 Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
 Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - SOIR
ville de **gradignan**



**Lundi
14-juil.**

**Mardi
15-juil.**

**Mercredi
16-juil.**

**Jeudi
17-juil.**

**vendredi
18-juil.**

**samedi
19-juil.**

**dimanche
20-juil.**

	Lundi 14-juil.	Mardi 15-juil.	Mercredi 16-juil.	Jeudi 17-juil.	vendredi 18-juil.	samedi 19-juil.	dimanche 20-juil.
ENTREE	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9
PLAT DU SOIR	Riz cantonnais 3	Bœuf sauté aux épices douces 1,7,9,10,12	Gratin d'aubergines, mozzarella & jambon sec 7	Foie de volaille à la crème d'oignon 7	Croque monsieur 1,3,7	Chakchouka (œuf & merguez) & pain pita 1,3,7	Salade de pomme de terre aux harengs 10,12,4
ACCOMPAGNEMENT	/	Poêlée asiatique 6,7	Salade verte 10,12	Pâtes 1,7	Salade verte 10,12	/	/
FROMAGE	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7
DESSERT	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

Allergènes pouvant être présents :
1 : Gluten,
2 : Crustacés,
3 : Œuf,
4 : Poisson,
5 : Arachide,
6 : Soja,
7 : Lait,
8 : Fruits à coque,
9 : Céleri,
10 : Moutarde,
11 : Sésame,
12 : Sulfites,
13 : Lupin,
14 : Mollusques

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR
UCPR Les Fontaines
1 rue du Marais 33170 Gradignan
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Bio
Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio

IGP
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique

Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »

HVE
Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale

AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »

Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.