

Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - MIDI
 ville de gradignan



**Lundi
15-sept.**

**Mardi
16-sept.**

**Mercredi
17-sept.**

**Jeudi
18-sept.**

**vendredi
19-sept.**

**samedi
20-sept.**

**dimanche
21-sept.**

Allergènes pouvant être présents :
 1 : Gluten,
 2 : Crustacés,
 3 : Œuf,
 4 : Poisson,
 5 : Arachide,
 6 : Soja,
 7 : Lait,
 8 : Fruits à coque, 9 : Céleri,
 10 : Moutarde,
 11 : Sésame,
 12 : Sulfités,
 13 : Lupin,
 14 : Mollusques

	Lundi 15-sept.	Mardi 16-sept.	Mercredi 17-sept.	Jeudi 18-sept.	vendredi 19-sept.	samedi 20-sept.	dimanche 21-sept.
POTAGE	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9
ENTREE	Jambon blanc beurre 7	Champignons à la grecque 1/7/12	Choux de Bruxelles aux lardons 10/12	Tomates mozzarella 7/10/12	Melon	Salade au roquefort et noix 10/12/7/8	Maquereau à la moutarde 4/10
PLAT DU JOUR	Escalope de dinde viennoise 1/3	Chipolatas grillées	Tajine de poulet 9/10	Filet de poisson à l'aioli 3/10/4	Émincé de bœuf façon chili 12/10/7/9	Poulet Teriyaki 1/6/7/12	Gigot de mouton 9
ACCOMPAGNEMENT	Mélange de céréales 1/7/9	Purée de brocolis 7/12	Semoule couscous 1/9	Piperade	Macaroni 1/7	Wok de légumes 7	Pommes de terre rissolées
FROMAGE	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7
DESSERT	Prunes	Banane	Cocktail de fruits	Mille-feuille caramel 1/7	Crème à la vanille 7	Crème caramel 7	Panna cotta aux fruits rouges 7

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec
 Alice AUGIRON - Diéticienne
 Nutritionniste
 et l'équipe de l'UCPR



Origines des viandes
 sauf contre indication



Bio
 Un ou plusieurs ingrédients
 sont issus de l'Agri Bio



IGP
 Un ou plusieurs ingrédients
 bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
 Un ou plusieurs ingrédients
 sont labellisés « Label Rouge »



HVE
 Issu d'une exploitation à
 Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
 Un ou plusieurs ingrédients
 sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
 Un ou plusieurs ingrédients
 bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - SOIR
ville de **gradignan**



Lundi
15-sept.

Mardi
16-sept.

Mercredi
17-sept.

Jeudi
18-sept.

vendredi
19-sept.

samedi
20-sept.

dimanche
21-sept.

Allergènes
pouvant être
présents :

- 1 : Gluten,
- 2 : Crustacés,
- 3 : Œuf,
- 4 : Poisson,
- 5 : Arachide,
- 6 : Soja,
- 7 : Lait,
- 8 : Fruits à coque,
- 9 : Céleri,
- 10 : Moutarde,
- 11 : Sésame,
- 12 : Sulfites,
- 13 : Lupin,
- 14 : Mollusques

	Lundi 15-sept.	Mardi 16-sept.	Mercredi 17-sept.	Jeudi 18-sept.	vendredi 19-sept.	samedi 20-sept.	dimanche 21-sept.
ENTREE	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9
PLAT DU SOIR	Rognons au vin rouge 1 7 9 12	Pâtes aux crevettes sauce 1 7 2	Moussaka 1 6 7 9	Porc coco curry 1 7 9 10 8 12	 Clafoutis au fromage & poivrons 1 3 7	Jambon de Bayonne	Rôti de bœuf mayonnaise 3 10
ACCOMPAGNEMENT	Carottes sautées 7	/	/	Pommes vapeur 7	Salade verte 10 12	Coquillettes 1 7	Tomates provençales 1
FROMAGE	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7
DESSERT	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration
avec Alice AUGIRON -
Diététicienne Nutritionniste
et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
1 rue du Marais 33170 Gradignan
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes
sauf contre indication



Bio
Un ou plusieurs ingrédients
sont issus de l'Agri Bio



IGP
Un ou plusieurs ingrédients
bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients
sont labellisés « Label Rouge »



HVE
Issu d'une exploitation à
Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients
sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients
bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.