



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - MIDI
 ville de gradignan



Lundi
21-juil.

Mardi
22-juil.

Mercredi
23-juil.

Jeudi
24-juil.

vendredi
25-juil.

samedi
26-juil.

dimanche
27-juil.

Allergènes pouvant être présents :

1 : Gluten,
 2 : Crustacés,
 3 : Œuf,
 4 : Poisson,
 5 : Arachide,
 6 : Soja,
 7 : Lait,
 8 : Fruits à coque, 9 : Céleri,
 10 : Moutarde,
 11 : Sésame,
 12 : Sulfites,
 13 : Lupin,
 14 : Mollusques

	Lundi 21-juil.	Mardi 22-juil.	Mercredi 23-juil.	Jeudi 24-juil.	vendredi 25-juil.	samedi 26-juil.	dimanche 27-juil.
POTAGE	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9
ENTREE	Jambon de Bayonne 7	Mâche aux poivrons & croûtons 1/10/12	Salade de lentilles 10/12 	Melon	Tomates vinaigrette 10/12	Haricots verts en salade 10/12	Pâté de campagne 1/6/7/10
PLAT DU JOUR	Croustillant de poulet 1/3/7	Sauté de porc aux légumes 1/7/9/12	Tortellini tomate mozzarella 1/7	Paella de la mer 2/4/14/7	Émincé de bœuf au sésame 1/7/9/11/12	Moussaka	Cuisse de canette aux oignons 1/7/9/12
ACCOMPAGNEMENT	Courgettes sautées	Blé 1/7	Salade verte 10/12	Riz safrané	Purée de chou-fleur 7	Salade 10/12	Grenailles confites
FROMAGE	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7
DESSERT	Fruit	Fruit	Crème dessert vanille 7	Yaourt aromatisé 7/12	Flan pâtissier 1/3/7	Crème au caramel 7	Muffins aux pépites de chocolat 1/3/7

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
1 rue du Marais 33170 Gradignan
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes sauf contre indication



Bio
Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio



IGP
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »



HVE
Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - SOIR
ville de **gradignan**



Lundi
21-juil.

Mardi
22-juil.

Mercredi
23-juil.

Jeudi
24-juil.

vendredi
25-juil.

samedi
26-juil.

dimanche
27-juil.

	Lundi 21-juil.	Mardi 22-juil.	Mercredi 23-juil.	Jeudi 24-juil.	vendredi 25-juil.	samedi 26-juil.	dimanche 27-juil.
ENTREE	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9
PLAT DU SOIR	Cœurs de canard persillés	Maquereaux à la tomate 4	Rôti de bœuf sauce barbecue	Lapin à la moutarde 1,7, 9, 10, 12	Rouleaux de printemps aux crevettes 6, 2	Lomo grillé sauce aux poivrons 1, 7	Boulettes de bœuf à la coriandre 1, 6, 7, 9, 12
ACCOMPAGNEMENT	Fenouil braisé 7	Pomme de terre persillade 7	Haricots plats 7	Carottes sautées 7	Salade verte 10, 12	Semoule couscous 1	Poêlée asiatique 6, 7
FROMAGE	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7
DESSERT	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

Allergènes pouvant être présents :
1 : Gluten,
2 : Crustacés,
3 : Œuf,
4 : Poisson,
5 : Arachide,
6 : Soja,
7 : Lait,
8 : Fruits à coque,
9 : Céleri,
10 : Moutarde,
11 : Sésame,
12 : Sulfites,
13 : Lupin,
14 : Mollusques

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR
UCPR Les Fontaines
1 rue du Marais 33170 Gradignan
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Bio
Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio

IGP
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique

Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »

HVE
Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale

AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »

Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.