

Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - MIDI
 ville de gradignan

Allergènes pouvant être présents :

1 : Gluten,
 2 : Crustacés,
 3 : Œuf,
 4 : Poisson,
 5 : Arachide,
 6 : Soja,
 7 : Lait,
 8 : Fruits à coque, 9 : Céleri,
 10 : Moutarde,
 11 : Sésame,
 12 : Sulfités,
 13 : Lupin,
 14 : Mollusques

	Lundi 27-oct.	Mardi 28-oct.	Mercredi 29-oct.	Jeudi 30-oct.	vendredi 31-oct.	samedi 01-nov.	dimanche 02-nov.
POTAGE	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9
ENTREE	Salade de lentilles tomates & chèvre 7 10 12	Chou-fleur vinaigrette 10 12	Taboulé 1 10 12	Tarte aux légumes 1 3 7	Carottes râpées diabolique 10 12	Salade frisée figue & chèvre 10 12 7	Croissillon Dubarry 1 3 7
PLAT DU JOUR	Sauté de volaille à la crème persillée 1 7 9	Rôti de porc au jus 9	Blanquette de poisson 1 4 7 12	Omelette aux herbes 3 7	Bolognaise ensorcelée 9	Boudin grillé	Longe de veau aux dattes 1 7 9
ACCOMPAGNEMENT	Choux de Bruxelles 7 10 12	Pommes de terre rôties	Gratin de poireaux au parmesan 1 7	Salade verte 10 12	Pâtes d'araignée 1 7 9	Pommes fruits rôties 7	Écrasé de pomme de terre 7
FROMAGE	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7
DESSERT	Crème dessert caramel 7	Poire 7	Banane	Compote	Gâteau d'Halloween 1 3 7 8	Mousse au café 3 7	Pâtisserie 1 3 7 8

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
 1 rue du Marais 33170 Gradignan
 N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes sauf contre indication

Bio
 Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio

IGP
 Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique

Label Rouge
 Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »

HVE
 Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale

AOP / AOC
 Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »

Pêche Durable
 Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - SOIR
ville de **gradignan**



Lundi
27-oct.

Mardi
28-oct.

Mercredi
29-oct.

Jeudi
30-oct.

vendredi
31-oct.

samedi
01-nov.

dimanche
02-nov.

	Lundi 27-oct.	Mardi 28-oct.	Mercredi 29-oct.	Jeudi 30-oct.	vendredi 31-oct.	samedi 01-nov.	dimanche 02-nov.
ENTREE	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9
PLAT DU SOIR	Œufs durs sauce Mornay 1,3,3,7	Manchons de canard	Cake au jambon & fromage blanc à la ciboulette 1,3,3,7	Bœuf mironton 1,7,9,9,10,12	Araignée de porc marinée 9,10	Gratin de poisson 1,4,7,9,12	Baguette gratinée lardons emmental 1,3,7
ACCOMPAGNEMENT	Jeunes pousses en salade 10,12	Courgettes sautées 7	Salade verte 10,12	Semoule couscous 1,9	Tomates provençales 1	Riz pilaf	Salade verte 10,12
FROMAGE	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7
DESSERT	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

Allergènes pouvant être présents :
1 : Gluten,
2 : Crustacés,
3 : Œuf,
4 : Poisson,
5 : Arachide,
6 : Soja,
7 : Lait,
8 : Fruits à coque,
9 : Céleri,
10 : Moutarde,
11 : Sésame,
12 : Sulfites,
13 : Lupin,
14 : Mollusques

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
1 rue du Marais 33170 Gradignan
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes sauf contre indication



Bio
Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio



IGP
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »



HVE
Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.