

Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - MIDI
 ville de **gradignan**



Lundi
08-sept.

Mardi
09-sept.

Mercredi
10-sept.

Jeudi
11-sept.

vendredi
12-sept.

samedi
13-sept.

dimanche
14-sept.

Allergènes pouvant être présents :
 1 : Gluten,
 2 : Crustacés,
 3 : Œuf,
 4 : Poisson,
 5 : Arachide,
 6 : Soja,
 7 : Lait,
 8 : Fruits à coque,
 9 : Céleri,
 10 : Moutarde,
 11 : Sésame,
 12 : Sulfites,
 13 : Lupin,
 14 : Mollusques

	Lundi 08-sept.	Mardi 09-sept.	Mercredi 10-sept.	Jeudi 11-sept.	vendredi 12-sept.	samedi 13-sept.	dimanche 14-sept.
POTAGE	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9
ENTREE	Cœur de laitue aux lardons 10/12	Concombres vinaigrette 10/12	Carottes râpées à l'emmental 7/10/12	Chou-fleur en salade 10/12	Salade de pâtes 1/10/12	Rosette & cornichons 7/10	Macédoine 3/10
PLAT DU JOUR	Tomates farcies à la volaille 1/6	Bolognaise au bœuf 1/7/9	Filet de poisson frais à l'huile d'olive 4	Rôti de porc au jus 9	Sauté de veau Marengo 1/7/9/12	Paleron au jus 9	Confit de poule
ACCOMPAGNEMENT	Riz pilaf 1	Pâtes 1/7	Pommes boulangères 9	Courgettes gratinées 7/10/12	Haricots beurre 7	Pommes vapeur 7	Poêlée de carottes, panais & pomme de terre 7
FROMAGE	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7
DESSERT	Raisins	Yaourt aromatisé 7	Compote	Beignet à la pomme 1/3/7	Nectarine	Salade de fruits	Tarte aux poires & amandes 1/3/7/8

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec
 Alice AUGIRON - Diététicienne
 Nutritionniste
 et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
 1 rue du Marais 33170 Gradignan
 N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes
 sauf contre indication



Bio
 Un ou plusieurs ingrédients
 sont issus de l'Agri Bio



IGP
 Un ou plusieurs ingrédients
 bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
 Un ou plusieurs ingrédients
 sont labellisés « Label Rouge »



HVE
 Issu d'une exploitation à
 Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
 Un ou plusieurs ingrédients
 sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
 Un ou plusieurs ingrédients
 bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - SOIR
ville de **gradignan**



Lundi
08-sept.

Mardi
09-sept.

Mercredi
10-sept.

Jeudi
11-sept.

vendredi
12-sept.

samedi
13-sept.

dimanche
14-sept.

	Lundi 08-sept.	Mardi 09-sept.	Mercredi 10-sept.	Jeudi 11-sept.	vendredi 12-sept.	samedi 13-sept.	dimanche 14-sept.
ENTREE	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9
PLAT DU SOIR	Jambon blanc beurre 7	Joue de porc confite 7	Croque monsieur 1,7	Poulet aux herbes 1,7	Quiche au thon 1,3,7,4	Lomo grillé 1,3,7,4	Œufs durs Béarnaise 3,10
ACCOMPAGNEMENT	Pommes vapeur 7	Petits légumes sautés 7	Salade verte 10,12	Gnocchis 1,7	Salade verte 10,12	Légumes rôtis et marinés froids 1,10,12	Taboulé 1,10,12
FROMAGE	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7
DESSERT	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

Allergènes pouvant être présents :
1 : Gluten,
2 : Crustacés,
3 : Œuf,
4 : Poisson,
5 : Arachide,
6 : Soja,
7 : Lait,
8 : Fruits à coque,
9 : Céleri,
10 : Moutarde,
11 : Sésame,
12 : Sulfités,
13 : Lupin,
14 : Mollusques

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
1 rue du Marais 33170 Gradignan
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes sauf contre indication



Bio
Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio



IGP
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »



HVE
Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.