



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - MIDI
ville de **gradignan**



**Lundi
15-déc.**

**Mardi
16-déc.**

**Mercredi
17-déc.**

**Jeudi
18-déc.**

**vendredi
19-déc.**

**samedi
20-déc.**

**dimanche
21-déc.**

**Allergènes
pouvant être
présents :**

1 : Gluten,
2 : Crustacés,
3 : Œuf,
4 : Poisson,
5 : Arachide,
6 : Soja,
7 : Lait,
8 : Fruits à
coque, 9 :
Céleri,
10 : Moutarde,
11 : Sésame,
12 : Sulfites,
13 : Lupin,
14 : Mollusques

POTAGE	Potage	1 9	Potage	1 9	Potage	1 9	Potage	1 9	Potage	1 9	Potage	1 9	Potage	1 9
ENTREE	 Salade de concombres, pois chiches et feta	7 10 12	Pamplemousse cocktail	2 3 10 4 14	 Salade de pâtes à l'emmental	1 7 10 12	Champignons à la grecque	10 12 7	Cassolette de pétoncles	2 4 14 7 1	Rillettes d'oie		Céleri rémoulade	9 3 10
PLAT DU JOUR	Palet croustillant au fromage	1 3 7	 Filet de poisson au beurre citronné	1 7 4	Sauté d'agneau au curry	1 7 9 10	Rôti de porc au jus	9	Filet de canette aux clémentines	1 7 9 12	Chipirons à l'américaine	1 2 4 7 9 14	Filet mignon de porc au chorizo	1 7 9
ACCOMPAGNEMENT	 Épinards à la crème	1 7	 Coquillettes	1 7	 Haricots beurre	7	 Lentilles	9	 Purée de patate douce	7 10 12	 Riz pilaf		Choux de Bruxelles aux éclats de noisettes	8 7
FROMAGE	Fromage	7	Fromage	7	Fromage	7	Fromage	7	Fromage	7	Fromage	7	Fromage	7
DESSERT	Fromage blanc à la vanille	7	 Banane	7	Gâteau de semoule aux raisins	1 7	 Pomme		Allumette gianduja praliné	1 3 6 7 8	Salade d'orange à la cannelle		Flan pâtissier	1 3 7

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec
Alice AUGIRON - Diététicienne
Nutritionniste
et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
1 rue du Marais 33170 Gradignan
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes
sauf contre indication



Bio
Un ou plusieurs ingrédients
sont issus de l'Agri Bio



IGP
Un ou plusieurs ingrédients
bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients
sont labellisés « Label Rouge »



HVE
Issu d'une exploitation à
Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients
sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients
bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.

Menu restaurant

LES SÉQUOIAS - SOIR

ville de gradignan

	Lundi 15-déc.	Mardi 16-déc.	Mercredi 17-déc.	Jeudi 18-déc.	vendredi 19-déc.	samedi 20-déc.	dimanche 21-déc.	
<div>Allergènes pouvant être présents : 1 : Gluten, 2 : Crustacés, 3 : Œuf, 4 : Poisson, 5 : Arachide, 6 : Soja, 7 : Lait, 8 : Fruits à coque, 9 : Céleri, 10 : Moutarde, 11 : Sésame, 12 : Sulfites, 13 : Lupin, 14 : Mollusques</div>	ENTREE	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	
	PLAT DU SOIR	Riz cantonais au jambon blanc 3 7	Quiche 1 3 7	Soirée Festive	Jambon sec	Potée au chou & saucisse fumée 9	Rôti de dinde au jus 9 3 10	Paleron de bœuf au jus 9 3 10
	ACCOMPAGNEMENT	/	Salade verte 10 12	/	Piperade	/	Gratin de blettes 7	Printanière de légumes 7
	FROMAGE	Laitage 7	Laitage 7		Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7
	DESSERT	Fruit	Fruit		Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE								
<div><div><div>Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR</div><div> Origines des viandes sauf contre indication</div></div><div><div>Bio Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio</div><div>IGP Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique</div></div><div><div>Label Rouge Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »</div><div>HVE Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale</div></div><div><div>AOP / AOC Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »</div><div>Pêche Durable Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable</div></div></div> <div>Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.</div>								
<div>ville de gradignan</div>								