



Menu restaurant  
**LES SÉQUOIAS - MIDI**  
 ville de gradignan

**Allergènes pouvant être présents :**  
 1 : Gluten,  
 2 : Crustacés,  
 3 : Œuf,  
 4 : Poisson,  
 5 : Arachide,  
 6 : Soja,  
 7 : Lait,  
 8 : Fruits à coque, 9 : Céleri,  
 10 : Moutarde,  
 11 : Sésame,  
 12 : Sulfites,  
 13 : Lupin,  
 14 : Mollusques

	Lundi 01-sept.	Mardi 02-sept.	Mercredi 03-sept.	Jeudi 04-sept.	vendredi 05-sept.	samedi 06-sept.	dimanche 07-sept.
<b>POTAGE</b>	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9
<b>ENTREE</b>	Tomates vinaigrette 10/12	Melon	Salade de riz aux crudités 10/12	Tarte tomate chèvre 1/3/7	Gaspacho de tomate 9	Betteraves vinaigrette 10/12	Crevettes mayonnaise 2/3/10
<b>PLAT DU JOUR</b>	Nuggets de poisson sauce tartare 1/3/7/10/4	Boulettes de bœuf à la tomate 1/7/9	Poulet rôti aux herbes 1/7/9	Omelette aux pommes de terre & fromage 3/7	Spaghettis carbonara 1/3/7	Cuisse de pintade aux raisins 1/7/9/12	Longe de veau braisée au jus 9
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Purée de carottes 7	Semoule couscous 1/7/9	Petits pois 7	Salade verte 10/12	/	Tomates provençales 1	Gratin de pommes de terre 3/7
<b>FROMAGE</b>	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7
<b>DESSERT</b>	Nectarine	Prunes	Fromage blanc 7	Compote 7	Pomme 7	Pêches rôties miel & thym	Pâtisserie 1/3/7

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec  
 Alice AUGIRON - Diététicienne  
 Nutritionniste  
 et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines  
 1 rue du Marais 33170 Gradignan  
 N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes  
 sauf contre indication

**Bio**  
 Un ou plusieurs ingrédients  
 sont issus de l'Agri Bio

**IGP**  
 Un ou plusieurs ingrédients  
 bénéficient d'une indication géographique

**Label Rouge**  
 Un ou plusieurs ingrédients  
 sont labellisés « Label Rouge »

**HVE**  
 Issu d'une exploitation à  
 Haute Valeur Environnementale

**AOP / AOC**  
 Un ou plusieurs ingrédients  
 sont labellisés « AOP / AOC »

**Pêche Durable**  
 Un ou plusieurs ingrédients  
 bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.



Menu restaurant  
**LES SÉQUOIAS - SOIR**  
ville de **gradignan**



**Lundi**  
**01-sept.**

**Mardi**  
**02-sept.**

**Mercredi**  
**03-sept.**

**Jeudi**  
**04-sept.**

**vendredi**  
**05-sept.**

**samedi**  
**06-sept.**

**dimanche**  
**07-sept.**

	Lundi 01-sept.	Mardi 02-sept.	Mercredi 03-sept.	Jeudi 04-sept.	vendredi 05-sept.	samedi 06-sept.	dimanche 07-sept.
<b>ENTREE</b>	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9
<b>PLAT DU SOIR</b>	Œufs durs Florentine 1,3,7 	Merguez grillées	Risotto de poisson 7,4	Lasagnes bolognaise 1,3,7	Wings de poulet	Merlu mayonnaise 4,10,3	Tarte tatin de fenouil 1,7
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	/	Aubergines sautées	/		Julienne de légumes 7	Riz	Salade verte 10,12
<b>FROMAGE</b>	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7
<b>DESSERT</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

**Allergènes pouvant être présents :**

- 1 : Gluten,
- 2 : Crustacés,
- 3 : Œuf,
- 4 : Poisson,
- 5 : Arachide,
- 6 : Soja,
- 7 : Lait,
- 8 : Fruits à coque,
- 9 : Céleri,
- 10 : Moutarde,
- 11 : Sésame,
- 12 : Sulfités,
- 13 : Lupin,
- 14 : Mollusques

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines  
1 rue du Marais 33170 Gradignan  
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



**Bio**  
Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio

**IGP**  
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique

**Label Rouge**  
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »

**HVE**  
Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale

**AOP / AOC**  
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »

**Pêche Durable**  
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.