

ÉDITION
2025 - 2026

≡ GRADIGNAN ≡

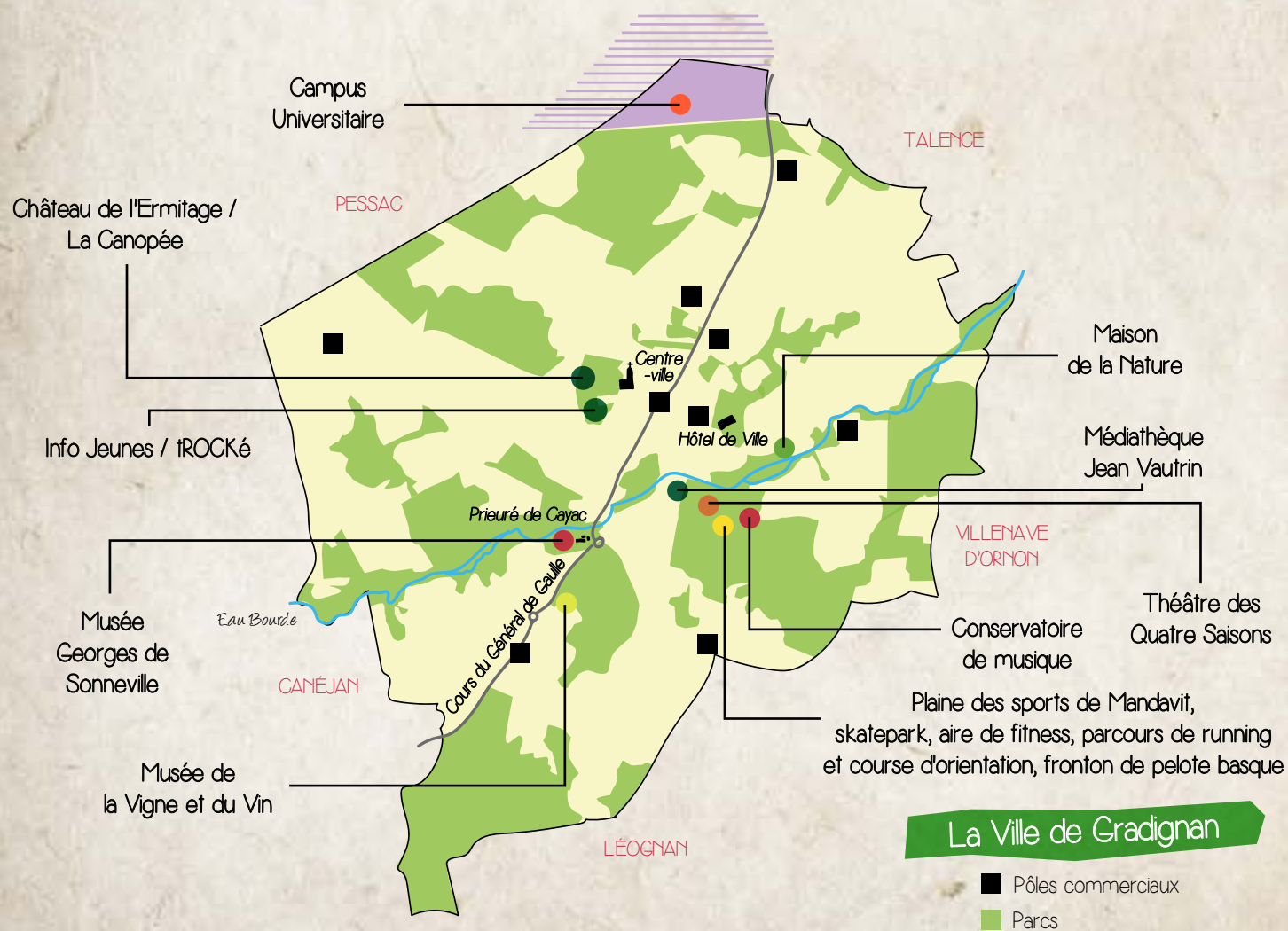
LES



Bons plans 
ETUDIANTS

ville de gradignan





SOMMAIRE

Info Jeunes	P. 4-5
Le tROCKé	P. 6
Le Conservatoire de musique	P. 7
Étudier à Gradignan	P. 8-9
La Canopée, espace de coworking	P. 10
Des commerces incontournables	P. 11
Des parcs et de grands espaces naturels	P. 12-14
L'esprit écoresponsable	P. 15
La culture à Gradignan	P. 16-17
Le sport à Gradignan	P. 18-19
Un week-end à Gradignan	P. 20-21
Des activités insolites à Gradignan	P. 22
Aides	P. 23
Transports	P. 24

Édito

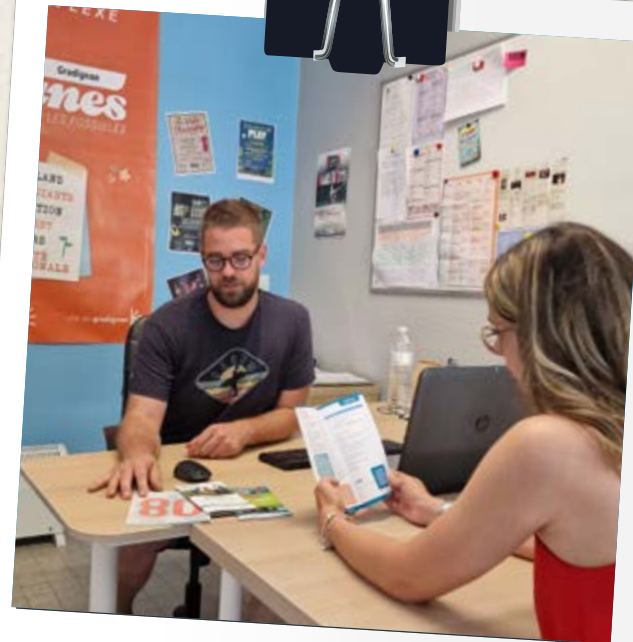
Au sud du campus de Bordeaux, Gradignan propose un cadre de travail et de détente très "nature"; un poumon vert au cœur de la métropole, mais aussi des services spécifiques pour les étudiants et un centre-ville commerçant et animé.

Des grands parcs et un espace forestier ouverts en permanence, des infrastructures multisports accessibles, des salles pour travailler "au vert"... À découvrir dans ce guide.

info jeunes

Gradignan
EXPLORER LES POSSIBLES

Pour toute question concernant l'orientation, les jobs étudiants, le logement (chambre chez l'habitant, démarches CROUS...), la santé, la prévention, les associations ou la saison culturelle, une adresse :
Info Jeunes Gradignan



CONTACT & INFOS :

05 56 89 12 46 | infojeunes@ville-gradignan.fr
ou rendez-vous au :
8 avenue Jean Larrieu à Gradignan
www.gradignan.fr
Bus 31, arrêt « Église de Gradignan »



GRADIGNAN RECRUTE !

► À l'EPAJG*

- Des animateurs pour l'accueil de loisirs du Clos du Vivier (BAFA nécessaire)
- Des bénévoles pour son action d'accompagnement à la scolarité (élémentaire et collégien)
- Des stages dans le domaine

de l'animation sont régulièrement à pourvoir.

INFOS : epajgbourg@ville-gradignan.fr | 05 56 89 17 12

► **Jobs d'été** : un Job dating est programmé chaque année au printemps par l'EPAJG.

Des **jobs étudiants** dans le domaine culturel sur l'année sont également possibles. **INFOS :** culture@ville-gradignan.fr

► **Lire en Poche** : Le salon Lire en Poche recherche des stagiaires disponibles de mars à octobre (sélectionnés en décembre), mais aussi des bénévoles pour la durée du salon (3 jours). Contact : lireenpoche@ville-gradignan.fr

► **Service emploi** : Vous recherchez des entreprises qui recrutent ? Une aide pour votre CV : le service emploi de la Ville. Sur rendez-vous : 05 56 75 65 07 | emploi@ville-gradignan.fr

* Établissement public pour l'animation des jeunes à Gradignan

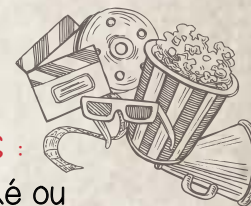
LA CARTE JEUNE

Vous avez moins de 26 ans et habitez Gradignan ? Vous pouvez bénéficier gratuitement de la Carte Jeune métropolitaine. Des offres culturelles, sportives et de loisirs sont accessibles dans la métropole à des conditions préférentielles : cinéma, matchs, théâtre, permis de conduire (le panel de propositions couvre les activités de plus de 250 partenaires).



INFOS :

†ROCKé ou Médiathèque
> cartejeune.bordeaux-metropole.fr
> Application mobile disponible sur l'App Store et Google Play



Le tROCKé



CARTE
JEUNE
VILLE

Café et salle de répétition,
le tROCKé vous accueille en
centre-ville de Gradignan toute
l'année, en journée ou en soirée
pour boire un verre, pour un concert
ou un comedy club, billard, ping-pong,
baby-foot, espaces-canapés.
Salle et terrasse (en été).

HORAIRES :

Mardi : de 12h à 14h

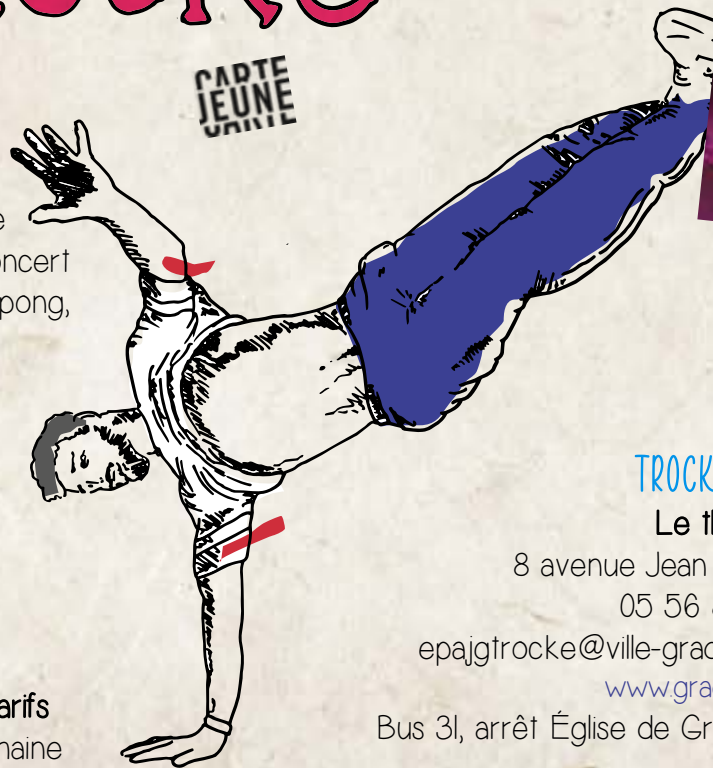
Mercredi : de 14h à 20h

Jeudi : de 12h à 14h

Vendredi : de 19h à 23h

Samedi : de 14h à 22h

**Vous êtes danseur, musicien : tarifs
de la salle de répétition (2h/semaine
par personne/an) : 15€ pour les étudiants.**



TROCKE_CAFE



TROCKE-CAFE EPAJG

Le tROCKé,

8 avenue Jean Larrieu

05 56 89 17 12

epajgtrocke@ville-gradignanfr

www.gradignanfr

Bus 31, arrêt Église de Gradignan



conservatoire
musique
gradignan



Le Conservatoire propose des cours,
ateliers, orchestre, musiques actuelles.

Envie de découvrir ou de continuer le chant moderne ou lyrique,
le saxophone, le piano, la harpe, la clarinette, la cornemuse,
la guitare électrique, les percussions ?

CONTACT : 05 56 75 21 74

conservatoiredemusique@ville-gradignanfr

LE PETIT PLUS : Une programmation de concerts, auditions, pique-nique
musical est proposée au fil de l'année.

TARIF ÉTUDIANT



DES ESPACES pour Etudier

La Médiathèque Jean Vautrin (20 min de Montaigne-Montesquieu), Plaine de Mandavit. Salles de travail au calme, espace multimédia équipé de 12 ordinateurs en consultation libre, d'une imprimante et d'un scanner.

> Elle est désormais ouverte les dimanches (14h-18h) de mi-octobre à mi-avril
Horaires : mardi de 14h à 20h
jeudi et vendredi de 14h à 18h
mercredi et samedi de 10h à 18h

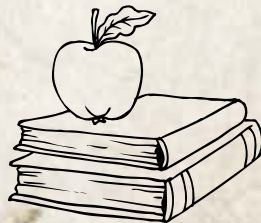
 MEDIATHEQUE.GRADIGNAN

CARTE
JEUNE
CARTE



TRAVAIL
apprendre
ÉTUDE
livres
calme

La Canopée propose ses espaces pour développer ses projets post-études (lire page 10).



LES PLANS PRATIQUES POUR BOSSER

RECHERCHE D'UN LIVRE ?

Le Vrai Lieu, en plein centre-ville, propose une offre de livres généraliste et généreuse portée par une équipe dynamique (100 cours du Général de Gaulle).

> www.librairie-levrailieu.fr

CARTE
JEUNE
CARTE

VITE ! DU WIFI !

Le Wifi est disponible à la Médiathèque et au tROCKé Gratuit.

Docteur Ordinateur : spécialiste du dépannage informatique et multimédia à domicile

> www.docteurordinateur.com/gradignan



AU GRAND AIR

Révisions et préparation des concours dans l'herbe, sous le soleil, ou au frais à l'ombre, dans l'un des 20 parcs de la commune, c'est également une option enviable dès les beaux jours (voir pages 2, 12 et 13)



LA CANOPEE

LA CANOPÉE, UNE LIANE VERS LE MONDE PROFESSIONNEL

Cet espace de coworking porté par la Ville soutient les projets de création d'entreprises au féminin à l'aide de plusieurs dispositifs gratuits :

- Des formations sur deux jours (en partenariat avec le réseau Les Premières Nouvelle-Aquitaine).
- Des rendez-vous conseils pour la création d'entreprise. Durant 1h30, chacun peut s'entretenir de son projet avec un expert.
- Une série d'événements (en présentiel et en visio) est également programmée pour se professionnaliser à distance.
- Les salles de coworking de la Canopée, idéalement aménagées, sont accessibles aux étudiants pour travailler leur projet de création d'entreprise (tarifs sur demande).

LACANOPEECOWORKING 
LACANOPEEGRADIGNAN 



RÉDUCTIONS POUR LES ÉTUDIANTS

- Réductions Carte Jeune :
-5% à la librairie **Le Vrai Lieu**,
Autoécole **Phil** Conducteur (Permis B)...
- Réductions sur présentation de la
Carte Étudiante chez les coiffeurs :
-20% sur toutes les prestations chez
Franck Provost. **Forfait étudiant** pour
les coupes chez **le P'tit Atelier**.

+ LES PHARMACIES DE GARDE

Leur liste est publiée sur le site 3237.fr (code postal 33170), ainsi que dans l'édition du samedi du quotidien "Sud Ouest".

» COMMERCES

POUR PRENDRE UN VERRE APRES L'EFFORT

Just One Beer : conviviaux et connaisseurs, les patrons vous attendent dans leur bar du quartier Malartic à l'atmosphère très chaleureuse.

Beers & Brothers : bar à bières, vin, tapas au centre commercial de Laurenzane. Ambiance conviviale, soirées festives.

La Triche : ce bar à jeux à l'ambiance cosy et moderne propose un catalogue de jeux des plus traditionnels aux plus originaux, avec des animations chaque semaine.

M le vin : bar à vin de toutes les régions viticoles de France et d'ailleurs.

Le Chalet Lyrique : une agréable terrasse ombragée. Pensez aussi au **Beausoleil** et au **Vestiaire**, bar à bières, vins et concerts.

À découvrir : la **Brasserie Burdigala** (brasseur local 100% bio)



Toujours ouverts, les parcs de Gradignan vous attendent ! Pas moins de 20 parcs et de grands espaces de nature, pour courir, flâner, faire la sieste, réviser !

LA NATURE

À GRADIGNAN

|| ZOOM SUR LE PARC DE MANDAVIT

À deux pas de la Médiathèque, du Conservatoire de musique et du Théâtre des Quatre Saisons, le Parc de Mandavit est un concentré de nature gradignanaise. Il est non seulement possible de prendre un bon bol d'air à l'abri de l'agitation urbaine, mais aussi de profiter des nombreuses installations sportives à proximité (lire pages 18 et 19).

Entre une prairie (24 hectares) et un bois (33 hectares) composé de pins maritimes, parasols, chênes et châtaigniers, l'immersion « nature » est garantie !



LA PÊCHE SUR L'EAU BOURDE

L'association des Pêcheurs de L'Eau Bourde, basée à Gradignan, propose des apprentissages et sorties au bord de la rivière qui traverse la commune. Une bonne façon de découvrir des endroits secrets et changer de rythme, au fil de l'eau.

> Infos : eaubourdepeche33.com



PARC DE LAURENZANE



PARC RENÉ CANIVENC



PRIEURÉ DE CAYAC

INFO SORTIES

Besoin d'idées de sorties ? Envie d'en savoir plus sur les bons plans à découvrir (histoire, patrimoine) ? Un week-end sur place à prévoir ? Une soirée théâtre ou concert ?

mail : tourisme@ville-gradignan.fr

📷 @villedegradignan



LA Maison DE LA NATURE



À deux pas de Mandavit, la Maison de la Nature et le parc René Canivenc assurent le dépaysement et un moment de découverte ludique.

- Un domaine animalier héberge une centaine d'animaux : différentes espèces de mammifères (cheval landais, vaches marines, chèvres des Pyrénées, émeus, wallabies.), d'oiseaux et de poissons d'eau douce (dans l'aquarium).
- Des expositions régulières sur le monde végétal et animal sensibilisent à la fragilité de l'environnement et au développement durable.
- Des événements et rendez-vous autour de la biodiversité, du développement durable et de la préservation de l'environnement sont organisés au fil de l'année.



Permanences par la Société Linnéenne :

- en mycologie tous les lundis soirs, de 16h à 19h
- en botanique tous les 1^{ers} jeudis du mois, dès 14h

INFOS : PARC RENÉ CANIVENC

53, rue du Moulineau
05 56 89 51 74
www.gradignan.fr



CONSOMMER RESPONSABLE

L'Amap Malartic et l'Amap le CABAS mettent en lien les consommateurs et les producteurs de produits bio ou issus de l'agriculture raisonnée
amapgradignanmalartic@gmail.com
contact@lecabas33.fr / www.lecabas33.fr

La Ferme du Plantey, maraîcher bio
47 chemin du Plantey
Vente directe
f [lafermeduplantey](https://www.facebook.com/lafermeduplantey)

LE VÉLO

- **Maison du vélo** : atelier de réparation gratuit, tous les mercredis après-midis de 14h à 19h > 16 avenue Jean Larrieu/adhésion obligatoire participation minimum 3€.
- **Les interventions d'Eturecup** : pour apprendre à réparer son vélo, l'association propose des sessions en extérieur tout au long de l'année > <http://eturecup.org>
- **Un pôle en plein cœur de ville** : une station de gonflage, de petites réparations et une aire de rechargement pour véhicules électriques est installée face à la place de l'église.

Gradignan,
à 2 minutes
du domaine
universitaire
en vélo !

LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

Plusieurs associations agissent sur la ville pour préserver son environnement et sensibiliser à sa protection. Un défi Mission Nature, type Clean-Up Day, est organisé par la Ville, chaque année, au printemps
gradignan.fr

La Culture

Le Théâtre des Quatre Saisons

CARTE JEUNE

Adossé au parc de Mandavit, le « T4S » propose une programmation riche entre théâtre, musique (acoustique incroyable, reconnue sur le plan national) et danse. Plusieurs coups de pouce existent :

- Un tarif étudiant "super réduit" : 6 € pour tous les détenteurs de la Carte Jeune sur l'ensemble des spectacles !
- Les Places suspendues : tiré d'une tradition napolitaine, ce système permet de bénéficier d'une place achetée auparavant par un autre spectateur et mise à disposition gratuitement le jour du spectacle.
- Le Programme Pass-Eur : destiné aux moins de 26 ans, il permet d'être parrainé et bénéficier ainsi de spectacles gratuits.

Infos : www.t4saisons.com

LA MÉDIATHÈQUE
JEAN VAUTRIN

CARTE JEUNE

Lire page 8

Le musée Georges de Sonnevile

Sur le site remarquable du Prieuré de Cayac qui vaut à lui seul le détour, ce musée propose gratuitement tout au long de l'année des expositions d'artistes contemporains et des ateliers. Retrouvez en exposition permanente des œuvres du peintre Georges de Sonnevile et de son épouse Yvonne Préveraud (XX^e). Ouverture : mercredi et du vendredi au dimanche, de 14h à 18h.



LE MUSÉE DE LA VIGNE & DU VIN

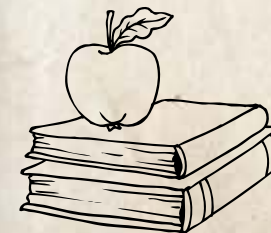
Situé à côté du lycée de Graves, tout contre une partie du vignoble municipal (Château Pomey - appellation Pessac-Léognan), le Musée permet de partir à la découverte du monde du vin, entre exposition d'outillage ancien et histoire des Graves. Dégustations et visite des vignes.

GRADIGNAN ET LE LIVRE

« Lire en Poche » est devenu depuis sa création en 2005 le salon national de référence consacré au livre petit format. Il rassemble en moyenne une centaine d'écrivains et illustrateurs de tous pays. Durant tout un week-end, mi-octobre, des rencontres d'auteurs, dédicaces, expositions et spectacles se déroulent dans la plaine de Mandavit, au Théâtre des Quatre Saisons, à la Médiathèque et dans un village de chapiteaux spécialement installés pour l'occasion. Les amateurs de Manga peuvent notamment profiter de la présence de dessinateurs.

« LEP » s'accompagne d'événements tout au long de l'année.

> www.lireenpoche.fr



LIRE
EN
POCHE



LIRE EN POCHE

GRADIGNAN



LE SPORT

à Gradignan

LA COURSE

Les quatre circuits de Mandavit (un parcours permanent de course d'orientation, un parcours Vitaa de 2,5km et deux parcours de running, 5 et 7 km).



LE VÉLO

Un parcours cyclable de 2,7 km existe aussi à Mandavit, et des circuits comme la boucle des Graves, le GR Métropolitain pour les plus curieux (vigne, bois.).



LA PELOTE

Le fronton de Mandavit est en accès libre.

LE FUTSAL

Des city stades sont installés dans les quartiers Malartic, St Géry et centre-ville.



LE SKATE

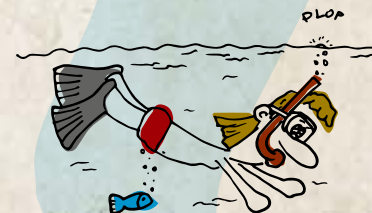
Rendez-vous au skatepark de Mandavit.



À noter une aire de fitness est installée à l'orée de la plaine de Mandavit, à proximité du skatepark.

LE SUBAQUATIQUE

Les Coqs Rouges, à Moulérans.



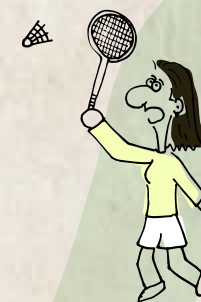
L'ESCALADE

Avec le club d'escalade Gradigrimpe.



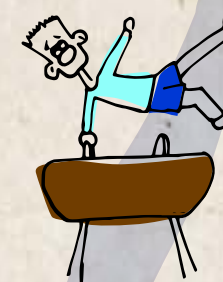
LE PADEL, LE SQUASH, LE BADMINTON

Squashbad 33, en bord de campus.



LES ARTS MARTIAUX

Différentes associations spécialisées sur la commune.



LA GYM

Clubs de GRS, gym artistique.



LE SPORT SUR ROULETTES

Graves Roller enseigne toutes les disciplines, tel le hockey.

Pour trouver toutes les disciplines (des plus classiques aux plus originales), rendez-vous sur le guide des associations disponible sur gradignanfr.fr

Un Week-end à Gradignan

Gradignan est une terre d'accueil toute trouvée pour allier travail et loisirs sur un week-end. Exemple d'un week-end bien rempli sur la Ville entre études, sport et farniente.

VENDREDI SOIR

Et si tu passais au tROCKé Café ? Retrouve toute la programmation sur www.gradignan.fr et les pages Facebook et Instagram du tROCKé.

SAMEDI

10^h

Envie de changer du passage rituel à la supérette du coin ? Le marché de Rochefort est accessible tous les samedis matins de 8h à 13h avec ses produits frais.

12^h

Direction Laurenzane pour pique-niquer dans le parc de l'Hôtel de Ville, ancien domaine viticole luxuriant garni des statues de l'artiste Danielle Bigata.

14^h

Fans de shopping, quelques bonnes adresses vous attendent en centre-ville. N'oubliez pas votre carte étudiante !

18^h

En fin d'après-midi, un passage par Malartic vous permettra de décompresser chez Just One Beer, adresse branchée du quartier, au Beers & Brothers à Laurenzane ou à La Triche, à Cayac.

20^h

Puis en soirée, passage par le tROCKé pour l'une des nombreuses soirées de l'année. Après un stop par la terrasse du café, un concert vous attendra. À moins qu'une soirée impro ne soit en préparation ?

DIMANCHE

AU RÉVEIL

Pour un réveil tonique, direction le Parc de Mandavit qui offre en pleine nature trois parcours (2,5, 5 et 7km) et un parcours de course d'orientation adaptés à tous les états de forme ! Ou peut-être préférez-vous les berges de l'Eau Bourde ?

POUR LE DÉJEUNER

En pleine prairie de Mandavit, dépaysement garanti pour une pause déjeuner seulement troublée par le chant des oiseaux.

Après manger

Pour se rassurer avant un devoir programmé le lundi matin, la Médiathèque propose ses salles d'études et de consultations le dimanche (14h-18h) jusqu'à mi-avril. Ses immenses baies vitrées donnant sur la prairie enchantent les plus studieux et les autres.

DANS L'APRÈS-MIDI

Pour finir en beauté, le parc du Moulin d'Ornon (3 hectares) et son bassin d'étalement sont ouverts à la pêche via l'Association des pêcheurs de l'Eau-Bourde. De quoi conclure en toute tranquillité son dimanche !

DES DATES À NOTER TOUTE L'ANNÉE

tROCKé Dance Battle février
Mission Nature fin mars/début avril
Job d'été printemps
Fête Sport & Nature et la Gradi-Dingue (course d'obstacles) fin mai
Fête de la Musique à Gradignan juin
Festival Play début juillet
Journée de la Biodiversité septembre
Lire en Poche 2^e week-end d'octobre



Besoin de retirer votre carte d'identité ou votre passeport ?

La Mairie est aussi ouverte le samedi matin de 9h à 11h30

> 05.56.75.65.02





Activités Insolites

Envie d'être tout simplement surpris en découvrant une nouvelle activité ?
Quelques clins d'œil insolites parmi les 170 associations présentes et actives sur Gradignan

ÉCORESPONSABILITÉ

- ★ Eturécup : le réflexe recyclerie
- ★ La Maison du Vélo

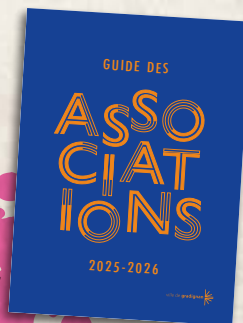


LE BIEN-ÊTRE

- ∞ La Sophrologie : graine de sophro
- ∞ Le Yoga : Ajna, Association gradignanaise de Yoga (cours de yoga kunadali, yin yoga et méditation)

Autres cultures

- ☀ L'association des étudiants de Polynésie Française (près du Campus)
- 🌿 Le Musée de la Vigne et du vin : découvrez la viticulture et participez à des soirées dégustation
- 🌐 Le comité de jumelage de Gradignan : Gradignan/Pfungstadt (Allemagne)



Le jeu

- 🗨 La ludothèque municipale (adhésion gratuite sur présentation de la carte jeune et tarif étudiant)
- 🏠 La Triche (bar à jeux)
- 📖 La GUILD (association de jeux de stratégie)



CARTE JEUNE CARTE

INSOLITE

- ★ La Creative House Fablab coh@bit, un espace collaboratif de fabrication et création numérique
- ★ Transtech, développeur d'inventions (de l'idée au Brevet)
- ★ L'artothèque, empruntez une sculpture (comme un livre). Installée à la Médiathèque Jean Vautrin
- ★ Moovens Roller Rink, patinoire de 800m² dédiée à la pratique du roller



SUR LA SCÈNE

- ★ Les associations de théâtre (Patronage laïque des écoles de Gradignan / Théâtre de l'Escale / Théâtre du Nonchaloir)
- ★ Le club d'improvisation : Brigade de l'imprévisible

Retrouvez toutes les associations
sur le guide des associations
et sur gradignanfr



Aides



Le CROUS est un support privilégié pour résoudre des questions de logement, de versement des bourses, ou pour se restaurer à bas prix au sein de l'un des six restaurants universitaires.

Vous pourrez également y trouver :
des assistantes du service social à votre écoute

INFOS :

> 09 72 59 65 65 et messervicesetudiantgouv.fr



L'ESPACE SANTÉ ÉTUDIANT

regroupe des professionnels de santé qui apportent un soutien au sujet de votre santé ou de la vie étudiante : 22 avenue Pey Berland, à Pessac ou 05 33 51 42 00 (ou via doctolib).



TRANSPORTS

VERS LE CAMPUS ET LE CENTRE-VILLE DE BORDEAUX :

Trams et bus :

- Montaigne-Montesquieu -> Église de Gradignan (15 min/Ligne 3l)
- Place de la Victoire -> Église de Gradignan (40 min/Ligne 3l et Tram B)

Trains et avions :

- Gradignan > Aéroport Bordeaux Mérignac (15 min)
- Gradignan > Gare Saint-Jean (20 min)

L'ÉVASION :

En voiture /covoiturage /bus

- Gradignan > Le Grand Crohot (50 min) ~~~~~
- Gradignan > Arcachon (45 min) ☂
- Gradignan > Biarritz (1h50) ~~~~~
- Gradignan > Gourette (3h) ❁



TARIFICATION SOLIDAIRE TRANSPORTS

Bordeaux Métropole met en place la tarification solidaire sur le réseau TBM : réductions allant de 30% à 100% sur votre abonnement.
> tarificationsolidaire.bordeaux-metropole.fr

SUIVEZ NOUS
SUR NOS RÉSEAUX !!



WWW.GRADIGNAN.FR