












	Lundi 16-févr.	Mardi 17-févr.	Mercredi 18-févr.	Jeudi 19-févr.	vendredi 20-févr.	samedi 21-févr.	dimanche 22-févr.
POTAGE	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9
ENTREE	Radis beurre 7	Mâche au pomelos 10 12	Taboulé 1 10 12	 Pizza aux légumes 1 7	Nems aux légumes 1 6	 Betteraves à la feta 7 10 12	Cervelas cornichons 10
PLAT DU JOUR	Filet de poisson au citron 1 3 4 7	Hachis parmentier 12	 Poulet tandoori	 Omelette campagnarde 3 7	Porc au caramel 1 7 9 10	Tournedos de dinde à la crème 1 7 9	Paupiettes de veau aux olives 1 6 7 9
ACCOMPAGNEMENT	 Écrasé de potimarron 7	/	 Chou-fleur gratiné 1 7	Salade verte 10 12	 Riz cantonais 3 7	Salsifis persillés 7	Pommes de terre persillées
FROMAGE	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7
DESSERT	Riz au lait caramel 7	Beignet au chocolat 1 3 6 7 8	 Yaourt aromatisé 7	 Compote de pommes	Ananas & litchis	Poire au chocolat 6 7	Mille-feuilles 1 3 7


Allergènes pouvant être présents :

1 : Gluten,
2 : Crustacés,
3 : Œuf,
4 : Poisson,
5 : Arachide,
6 : Soja,
7 : Lait,
8 : Fruits à coque, 9 : Céleri,
10 : Moutarde,
11 : Sésame,
12 : Sulfites,
13 : Lupin,
14 : Mollusques


Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec
Alice AUGIRON - Diététicienne
Nutritionniste
et l'équipe de l'UCPR


UCPR Les Fontaines
1 rue du Marais 33170 Gradignan
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE




Origines des viandes
sauf contre indication




Bio
Un ou plusieurs ingrédients
sont issus de l'Agri Bio




IGP
Un ou plusieurs ingrédients
bénéficient d'une indication géographique




Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients
sont labellisés « Label Rouge »



HVE
Issu d'une exploitation à
Haute Valeur Environnementale




AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients
sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients
bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.




	Lundi 16-févr.	Mardi 17-févr.	Mercredi 18-févr.	Jeudi 19-févr.	vendredi 20-févr.	samedi 21-févr.	dimanche 22-févr.	
<div>Allergènes pouvant être présents :</div> <div>1 : Gluten, 2 : Crustacés, 3 : Œuf, 4 : Poisson, 5 : Arachide, 6 : Soja, 7 : Lait, 8 : Fruits à coque, 9 : Céleri, 10 : Moutarde, 11 : Sésame, 12 : Sulfites, 13 : Lupin, 14 : Mollusques</div>	ENTREE	Potage 1 9 	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	
	PLAT DU SOIR	Quiche au fromage 1 3 7	Chou farci 1 6 7 9	Maquereaux à la moutarde 4 10	Lasagnes bolognaise 1 3 7	Pilon de poulet aux herbes	Filets de rouget à la crème 1 4 7 9	Crêpe jambon fromage 1 3 7
	ACCOMPAGNEMENT	Salade verte 10 12	/	Pommes vapeur 7	/	Poêlée de légumes 7	Aubergines gratinés 7	Salade verte 10 12
	FROMAGE	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7
	DESSERT	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit


Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR


UCPR Les Fontaines
1 rue du Marais 33170 Gradignan
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE




Origines des viandes
sauf contre indication




Bio
Un ou plusieurs ingrédients
sont issus de l'Agri Bio




IGP
Un ou plusieurs ingrédients
bénéficient d'une indication géographique




Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients
sont labellisés « Label Rouge »



HVE
Issu d'une exploitation à
Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients
sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients
bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.