



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - MIDI
 ville de **gradignan**



Lundi
04-mai

Mardi
05-mai

Mercredi
06-mai

Jeudi
07-mai

vendredi
08-mai

samedi
09-mai

dimanche
10-mai

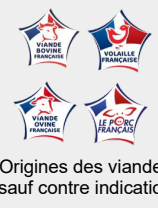
Allergènes pouvant être présents :
 1 : Gluten,
 2 : Crustacés,
 3 : Œuf,
 4 : Poisson,
 5 : Arachide,
 6 : Soja,
 7 : Lait,
 8 : Fruits à coque, 9 : Céleri,
 10 : Moutarde,
 11 : Sésame,
 12 : Sulfites,
 13 : Lupin,
 14 : Mollusques

	Lundi 04-mai	Mardi 05-mai	Mercredi 06-mai	Jeudi 07-mai	vendredi 08-mai	samedi 09-mai	dimanche 10-mai
POTAGE	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9
ENTREE	Jambon blanc beurre 7	Salade de pâtes aux crudités 1/10/12	Tarte au fromage 1/3/7	Salade aux poivrons grillés 10/12	Houmous & toasts grillés 1/11/12	Terrine de campagne 1/3/10	Tomates cerises
PLAT DU JOUR	Gratin de colin à la crème d'échalotes 1/4/7/9/12	Chipolatas grillées	Tajine de mouton aux fruits secs 9/10	Poulet rôti 8	Merlu aioli 4/3/10/12	Tomates farcies 1/3/6/7/9	Côtes de porc à la crème de chorizo 1/7/9
ACCOMPAGNEMENT	Riz de Camargue	Haricots plats à la Libanaise 7	Carottes sautées 7	Pommes boulangères 9	Caponata Sicilienne 10	Riz basmati	Petits légumes sautés 7
FROMAGE	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7
DESSERT	Pomme	Yaourt de la ferme des Jarouilles à la myrtille 7	Banane	Fruit	Pain d'épices 1/3/7/10	Salade de fruits	Île flottante 3/7

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec
 Alice AUGIRON - Diététicienne
 Nutritionniste
 et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
 1 rue du Marais 33170 Gradignan
 N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes
 sauf contre indication



Bio
 Un ou plusieurs ingrédients
 sont issus de l'Agri Bio



IGP
 Un ou plusieurs ingrédients
 bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
 Un ou plusieurs ingrédients
 sont labellisés « Label Rouge »



HVE
 Issu d'une exploitation à
 Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
 Un ou plusieurs ingrédients
 sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
 Un ou plusieurs ingrédients
 bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - SOIR
ville de **gradignan**



Lundi
04-mai

Mardi
05-mai


Mercredi
06-mai

Jeudi
07-mai

vendredi
08-mai

samedi
09-mai

dimanche
10-mai

	Lundi 04-mai	Mardi 05-mai	Mercredi 06-mai	Jeudi 07-mai	vendredi 08-mai	samedi 09-mai	dimanche 10-mai
ENTREE	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9
PLAT DU SOIR	 Tarte chèvre tomate 1,3,7	Salade Piémontaise & œufs durs 10,12,3,7	Coquillettes aux lardons 1,7	Harengs marinés 4,10,12	Taboulé à la volaille 1,10,12,9	Jambon sec	Spaghettis bolognaise 1,7,9
ACCOMPAGNEMENT	Salade 10,12	/	/	Haricots verts vinaigrette 10,12	/	Piperade	/
FROMAGE	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7
DESSERT	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

Allergènes pouvant être présents :

- 1 : Gluten,
- 2 : Crustacés,
- 3 : Œuf,
- 4 : Poisson,
- 5 : Arachide,
- 6 : Soja,
- 7 : Lait,
- 8 : Fruits à coque,
- 9 : Céleri,
- 10 : Moutarde,
- 11 : Sésame,
- 12 : Sulfites,
- 13 : Lupin,
- 14 : Mollusques

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
1 rue du Marais 33170 Gradignan
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes sauf contre indication



Bio
Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio



IGP
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »



HVE
Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.