

Menu restaurant  
**LES SÉQUOIAS - MIDI**  
ville de gradignan

	Lundi 09-févr.	Mardi 10-févr.	Mercredi 11-févr.	Jeudi 12-févr.	vendredi 13-févr.	samedi 14-févr.	dimanche 15-févr.
<b>Allergènes pouvant être présents :</b> 1 : Gluten, 2 : Crustacés, 3 : Œuf, 4 : Poisson, 5 : Arachide, 6 : Soja, 7 : Lait, 8 : Fruits à coque, 9 : Celéri, 10 : Moutarde, 11 : Sésame, 12 : Sulfites, 13 : Lupin, 14 : Mollusques	<b>POTAGE</b> Potage 1/9	<b>POTAGE</b> Potage 1/9	<b>POTAGE</b> Potage 1/9	<b>POTAGE</b> Potage 1/9	<b>POTAGE</b> Potage 1/9 	<b>POTAGE</b> Potage 1/9	<b>POTAGE</b> Potage 1/9
<b>ENTREE</b>	Salade de pommes de terre 10/12	Avocat vinaigrette 10/12	Roulé au fromage 1/7	Poireaux vinaigrette 10/12	Carottes râpées à l'emmental 7/10/12	Terrine de campagne 1/3/10	Duo de choux vinaigrette 10/12
<b>PLAT DU JOUR</b>	Côtes de porc forestière 1/7/9	Calamars à l'armoricaine 1/7/9/14/12	Sauté de mouton 1/7/9	Rôti de dinde au curry 1/7/9/10	Croustillant au fromage 1/3/7	Raie au beurre blanc 1/4/7/9	Saucisses confites
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Haricots verts persillées 7	Riz pilaf 7	Patate douce 7	Penne au fromage 1/7	Purée de panais 7/12	Pommes vapeur 7	Aubergines gratinées 7
<b>FROMAGE</b>	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7
<b>DESSERT</b>	Petits suisse 7	Pomme 7	Kiwi	Clémentine	Crème à la vanille 7/10/12	Salade d'agrumes à la menthe 1/3/6/7/8	Pâtisserie

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec  
Alice AUGIRON - Diététicienne  
Nutritionniste  
et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines  
1 rue du Marais 33170 Gradignan  
N° d'Agrement: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes  
sauf contre indication

**Bio**  
Un ou plusieurs ingrédients  
sont issus de l'Agri Bio

**IGP**  
Un ou plusieurs ingrédients  
bénéficient d'une indication géographique

**Label Rouge**  
Un ou plusieurs ingrédients  
sont labellisés « Label Rouge »

**HVE**  
Issu d'une exploitation à  
Haute Valeur Environnementale

**AOP / AOC**  
Un ou plusieurs ingrédients  
sont labellisés « AOP / AOC »

**Pêche Durable**  
Un ou plusieurs ingrédients  
bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.

Menu restaurant  
**LES SÉQUOIAS - SOIR**  
ville de gradignan

	Lundi 09-févr.	Mardi 10-févr.	Mercredi 11-févr.	Jeudi 12-févr.	vendredi 13-févr.	samedi 14-févr.	dimanche 15-févr.
<b>Allergènes pouvant être présents :</b> 1 : Gluten, 2 : Crustacés, 3 : Œuf, 4 : Poisson, 5 : Arachide, 6 : Soja, 7 : Lait, 8 : Fruits à coque, 9 : Céleri, 10 : Moutarde, 11 : Sésame, 12 : Sulfites, 13 : Lupin, 14 : Mollusques	<b>ENTREE</b>  Potage 	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9
	<b>PLAT DU SOIR</b>  Œufs Florentine 1 3 7	Cake tomate chèvre sauce ciboulette 1 3 7 9 10	Rôti de porc à la moutarde 1 7 9 10	Cassolette de poisson 1 4 7 9	Jambon de Bayonne 10	Garbure aux manchons de canard 9	Raviolis gratinés 1 3 7 9
	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>  /	Salade verte 10 12	Fondue de poireaux 7	Courgettes sautées 7	Gnocchis 1 3	/	Salade verte 10 12
	<b>FROMAGE</b>  Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7
	<b>DESSERT</b>  Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines  
1 rue du Marais 33170 Gradignan  
N° d'Agrement: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes sauf contre indication



**Bio**  
Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio



**IGP**  
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique



**Label Rouge**  
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »



**HVE**  
Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale



**AOP / AOC**  
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »



**Pêche Durable**  
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.