

# La Gradi-dingue

Chaque année, la course « la Gradi-dingue » précède la traditionnelle "Fête sport et nature" : un parcours semé d'embûches, de passages d'échelles, de ballots de paille, pont de singe, de tubes à franchir, ... le but étant de terminer le parcours le plus rapidement possible.

## La Gradi-dingue 2024 : place aux Jeux Olympiques !

Cette année la Gradi-dingue fête sa 8<sup>ème</sup> édition sur le thème des jeux olympiques ! Depuis 2016, cette course parsemée d'obstacles, sportive, festive et gratuite fait le bonheur des ados et des adultes qui s'y lancent chaque année dans la bonne humeur. Le parc de Mandavit accueillera l'événement le **dimanche 26 mai de 8h à 12h**.

- › Ouvert **dès 13 ans**
- › **Seul ou par équipe de 5** maximum
- › Parcours de **6,5 kilomètres**
- › **23 obstacles !**

### Déroulé de la journée

---

- › **8 h** : pour les plus sportifs et compétiteurs, **départ de la course chronométrée en solo** avec remise de récompenses pour les trois premiers
- › **De 8h30 à 11h : départs par équipe** toutes les 3 minutes par vague de 12 personnes

### Sur inscription

---

- › **Inscriptions avant le 21 mai sur le lien du partenaire Protiming** [🔗](#)
- › **Certificat médical obligatoire** lors de l'inscription ou sur place le jour j et contact d'urgence à fournir.

### Et + encore

---

- › **Parcours Kids** pour les 7- 13 ans sans inscription
- › **NOUVEAU ! Parcours gonflable "Ninja Warrior" pour les 4 - 6 ans sans inscription**

## CONTACT

Hôtel de Ville  
Allée Gaston Rodrigues

33170 Gradignan

 0556756511

 Courriel



**MAIRIE DE GRADIGNAN**

Allée Gaston Rodrigues  
CS 50105

33173 Gradignan cedex

Téléphone :

+33 (0) 5 56 75 65 00

---

**HORAIRES :**

» le lundi de 13h à 19h

» du mardi au vendredi de 8h à 16h

» le samedi de 9h à 12h (permanence État Civil uniquement)

---