

Ajna

📍 Rés. Les Pins de Laurenzanne, Bat C, Apt 14

☎ 0645048877

@ Courriel

Contact : Mme David

Participe à l'opération Découvre ton sport

Enseignement du kundalini et du yin yoga, pratique de la méditation et du pranayama (science du souffle et de la respiration). Partage, pratique des cours hebdomadaires de l'art de vivre ayurvédique.



MAIRIE DE GRADIGNAN

Allée Gaston Rodrigues
CS 50105
33173 Gradignan cedex
Téléphone :
+33 (0) 5 56 75 65 00

HORAIRES :

- » le lundi de 13h à 19h
- » du mardi au vendredi de 8h à 16h
- » le samedi de 9h à 12h (permanence État Civil uniquement)