

# Le Pôle Seniors

Le Pôle Seniors peut aider, orienter, conseiller, accompagner dans votre qualité de vie au quotidien, à votre domicile mais aussi sur la commune (restauration, portage des repas, animations, loisirs ...).

## Des services et des actions pour les séniors à Gradignan

Le Pôle Seniors propose de l'information, du conseil, de l'aide à la constitution de dossiers (aide-ménagère, APA...), de l'écoute et des activités pour entretenir le lien social (jeux de société, chant, théâtre...). Il mène également des partenariats avec les structures publiques et privées de la Ville pour mettre en œuvre des actions dans les domaines de la santé, du maintien de l'autonomie, du développement du lien intergénérationnel : partage d'activités avec les tout-petits dans les crèches, chorales, le Conservatoire de Musique, l'EPAJG.

## Pour être bien chez soi

Afin d'aider au prolongement de l'autonomie et au maintien à domicile des seniors, le Pôle Seniors a mis en place différents dispositifs :

- › la téléassistance [🔗](#),
- › le portage des repas à domicile [🔗](#),
- › plans canicule et grand froid [🔗](#).

## Pour le logement séniors

La Ville de Gradignan avec le Pôle seniors propose une Résidence autonomie « Les Séquoias » [🔗](#).

La ville possède également sur son territoire des hébergements privés pour les seniors [🔗](#) (résidences services et EHPAD).

## Être accompagné

Le Pôle seniors propose également de l'information, du conseil, de l'aide à la constitution de dossiers (aide-ménagère, ASPA [🔗](#), APA [🔗](#), EHPAD...).

Le Pôle seniors peut également renseigner sur les modalités :

- › d'un retour à domicile après hospitalisation ;
- › de l'obtention du financement d'une aide à domicile par les caisses de retraite ;
- › d'aménagement d'un logement suite à une perte d'autonomie.

# Les loisirs et les animations pour les seniors

## Le club de l'âge d'or

---

Ce club propose des actions récréatives et des sorties. Pour en connaître le détail, nous vous invitons à les contacter directement ; vous trouverez leur coordonnées dans l'annuaire associatif  ou le guide des associations édité par la mairie.

## L'Université du Temps Libre (OAREIL) de Bordeaux

---

Elle propose des ateliers et activités à la croisée du temps libre et de l'éducation permanente.

## Le déjeuner des seniors

---

Traditionnellement, la mairie offre chaque année en novembre à tous les gradignanais de plus de 67 ans "le déjeuner des seniors", suivi d'une après-midi dansante.

## Horaires

- › Lundi : 13h à 18h ;
- › Du mardi au vendredi : 8h30 à 16h15.

## CONTACT

### SOLIDARITÉS - SENIORS - HANDICAP PÔLE SENIORS

13 avenue Charles et Émile Lestage  
Résidence autonomie "Les Séquoias"  
33170 Gradignan

 0556814545

 Courriel

**MAIRIE DE GRADIGNAN**

Allée Gaston Rodrigues  
CS 50105  
33173 Gradignan cedex

---

Téléphone :

+33 (0) 5 56 75 65 00

**HORAIRES :**

» le lundi de 13h à 19h

» du mardi au vendredi de 8h à 16h

» le samedi de 9h à 12h (permanence État Civil uniquement)

---